

BASES –Concurs familiar *Dona-li vida a un Tria-Food!* en el marc del projecte Tria bo, tria sa.

Versió actualitzada 14/05/2026 per ampliació de termini

1. L'àmbit del present concurs és nacional i comprèn tots aquells centres escolars que, dins d'aquest àmbit, hagin participat en el projecte dut a terme per CAPRABO, S.A., "Tria bo, tria sa" per a segon i tercer cicle de primària. El titular de la campanya és la companyia CAPRABO, S.A. (d'ara endavant referit com a "Caprabo"), amb domicili a l'avinguda de l'Estany de la Messeguera, 40-44 del Prat de Llobregat i CIF A-08.115.032.

2. El present concurs va adreçat als i les alumnes dels centres escolars que hagin participat en el projecte Tria bo, tria sa per a segon i tercer cicle de primària. Cada alumne/a, amb la seva família, haurà de reflexionar sobre un aliment de temporada del mes en què el participant menor compleixi anys (per exemple: si l'aniversari de l'alumne/a és al juliol, un producte de temporada podria ser la síndria). Concretament, hauran de completar tres peticions indicades en la fitxa de participació:

- Triar l'aliment de temporada i dibuixar-lo (o representar-lo de manera artística a través d'altres tècniques com la fotografia o el collage) de manera creativa.
- Escriure un consell d'alimentació saludable i responsable.
- Esmentar plats/receptes que es realitzin amb aquest aliment seleccionat.

Les participacions han de realitzar-se en la plantilla inclosa en: a) format descarregable a la pàgina web www.eligebuenoeligesano.es, www.triabotriasa.es; b) el bloc de concurs que s'envia a les escoles c) dels correus electrònics informatius i d) als annexos de la guia didàctica del docent.

Els/Les professors/es de cada classe han de recopilar tots els treballs i fer-los arribar a Caprabo, enviant-los per correu postal a Concurs Tria bo, tria sa; Carrer Tuset 23-25, àtic, porta 7, 08006 Barcelona, o a través del correu electrònic triabo.triasa@projecteeducatiu.es abans del **22 de maig de 2026**. Les famílies també poden fer arribar les seves participacions de forma individual pel correu postal o electrònic anomenat anteriorment.

Important: En cas d'enviar-ho en format digital, es prega que la qualitat de la imatge sigui suficient per a les seves publicacions posteriors (una resolució mínima de 500-600 píxels per polzada).

3. La vigència del concurs comprèn des del dia 1 d'octubre del 2025 fins al **22 de maig del 2026**.

4. El concurs es donarà a conèixer a través dels mitjans següents: comunicació via e-mails adreçat als centres educatius, en la carta d'invitació al projecte, els materials per al/la docent i a les webs www.caprabo.es, www.eligebuenoeligesano.es, www.triabotriasa.es o webs similars titularitat de Caprabo.

5. Hi haurà dues categories de participació: Segon i Tercer Cicle de Primària.

Per a que els/les participants en el present concurs tinguin opció a premi, han de plasmar els seus treballs (dibuix i explicació) en la *plantilla de concurs*. Caprabo enviarà un bloc de plantilles de concurs per classe inscrita. En cas de no rebre el bloc imprès els docents poden descarregar la plantilla de concurs de la pàgina web www.eligebuenoeligesano.es i www.triabotriasa.es i dels correus electrònics informatius. Els docents han de lliurar una plantilla a cada alumne/a.

Els docents poden recopilar els treballs i enviar-los durant el període del concurs (és a dir, del dia 1 d'octubre del 2025 fins al dia **22 de maig del 2026** (ambdós inclosos)). Les famílies també poden enviar la seva participació de forma individual pels mateixos canals, a l'atenció d'**Equip Triabo, tria sa:**

Per correu postal:

C/Tuset 23-25 Àtic, porta 7. 08006, Barcelona.

Per e-mail:

triabo.triasa@projecteeducatiu.es

De conformitat amb les bases del present concurs, el compliment d'aquestes condicions, juntament amb l'aportació, en el cas en què sigui d'aplicació, de l'autorització esmentada a l'apartat setè, és un requisit indispensable per tenir opció al premi que es concedeix.

6. La mecànica del concurs serà la següent:

Tal com s'ha indicat, el/la professor/a rebrà per correu postal o es descarregarà (des de la web del projecte, la guia didàctica o d'un correu informatiu) un bloc de plantilles del concurs *Dona-li vida a un Tria-Food!*. Haurà de repartir una plantilla a cada alumne/a.

El/la alumne/a, amb la seva família, haurà d'il·lustrar en aquesta full l'aliment de temporada triat. També se li sol·licita escriure un consell d'alimentació saludable i responsable, i esmentar plats o receptes que puguin elaborar-se usant com a ingredient l'aliment de temporada protagonista de la proposta. Es recomana buscar inspiració en família i investigar l'aliment (beneficis

nutricionals, consum setmanal recomanat, lloc de procedència de l'aliment, impacte mediambiental...), per a ampliar els coneixements de la família i reforçar els continguts del programa educatiu.

El/la docent haurà de recopilar tots els treballs i presentar-los a una de les dues categories que es proposen (Segon o Tercer Cicle) en el període de vigència del concurs. També pot instar a les famílies a enviar les seves participacions de forma individual.

En cas de complir les condicions, els treballs entraran a participar en el concurs.

En total es lliuraran dos premis, un per a cada categoria. **El termini de presentació dels treballs finalitza el dia 22/05/2026.** Addicionalment, se seleccionaran 10 participacions més per formar part del calendari escolar Tria-Food.

7. El participant garanteix que disposa dels drets i autoritzacions que siguin necessaris sobre les propostes per a la seva aportació i lliurament a Caprabo i per a la seva utilització i explotació total o parcial per part de Caprabo.

En el cas que en el treball presentat apareguin fotografies de menors d'edat, cal adjuntar l'autorització d'un dels progenitors o del tutor del menor, d'acord amb el model lliurat per l'organització del concurs a nom de Caprabo, model que s'acompanya com a annex I a les presents bases. La no presentació de l'autorització es considera un incompliment de les condicions necessàries per optar al premi.

8. Amb l'enviament de les propostes, el/la participant consent la publicació del seu treball artístic, que inclogui el seu nom, el nom de l'escola i la classe, juntament amb la resta de participants seleccionats, a la pàgina web i en els diferents mitjans digitals i publicacions escrites, així com la publicació de les imatges i àudios que puguin realitzar-se en el lliurament de premis en cas de resultar guanyador, perquè siguin publicades tant amb fins comercials com informatius i sense que aquesta cessió de drets comporti el dret a contraprestació de cap tipus, tractament aquest que es portarà a terme únicament si el pare/mare/tutor legal entrega degudament complimentat l'anexe I (autorització menors), d'aquestes bases legals.

Un cop finalitzat el període de vigència del concurs (**22 de maig 2026**), les participacions rebudes s'emmagatzemaran durant un any. Transcorregut aquest termini, i en cas que no es produeixi cap reclamació, seran eliminades, amb l'excepció de les que resultin guanyadores, que podran mantenir-se publicades durant un termini màxim de 4 anys. Les participacions guanyadores i treballs addicionals seleccionats per el calendari (12 en total)

seran utilitzades per a elaborar un calendari del projecte que es farà públic.

9. El jurat que decidirà sobre els treballs que resultaran premiats estarà format per: nutricionistes que formen part de l'equip Tria bo, tria sa així com per responsables de Caprabo i assessors externs (com ara representants d'agències especialitzades en comunicació i/o màrqueting).

El jurat analitzarà els treballs valorant per a cadascuna de les dues categories els aspectes següents:

- La correcta relació entre l'aliment seleccionat i la temporada del mateix (tenint com a referència Catalunya com a territori per a establir la temporada de l'aliment).
- La vinculació del consell escrit amb els continguts tractats en el projecte (consells que fomentin una alimentació saludable i responsable).
- L'originalitat i creativitat en l'elecció de l'aliment.
- La qualitat artística del dibuix/fotografia/collage del Tria-Food.
- L'adequació dels plats que tinguin com a ingredient el Tria-Food (receptes saludables, variades, creatives...).

El jurat triarà dos guanyadors (un per a cada categoria: 3r i 4t; 5è i 6è). També es seleccionaran addicionalment 10 participacions, d'entre les no guanyadores de ambdues categories, per formar part del calendari.

A partir del 9 de juny de 2026 es comunicarà per correu electrònic i/o telefònicament als centres participants que tinguin un/a alumne/a guanyador/a, el nom d'aquest/a alumne/a, o en el seu cas, aquesta comunicació es realitzarà al pare/mare/tutor legal del menor.

El lliurament de premis es realitzarà a partir del 16 juny del 2026. Els premis s'enviaran als centres educatius dels guanyadors o als domicilis facilitats per les famílies o tutors/es legals dels participants guanyadors.

10. El premi per a cadascun/a dels 2 guanyadors/es (un guanyador/a de la categoria 3r i 4t; un guanyador/a de la categoria 5è i 6è) consisteix en:

- **Una activitat grupal per a 4 persones (guanyador/a i 3 acompanyants) de valor aproximat 125€.**
A triar entre: escalada, llits elàstics, circuits de ponts penjants, patinatge sobre gel o similar d'entre les opcions ofertes a les famílies guanyadores.

- **La seva participació formarà part del calendari "12 mesos amb els Tria-Foods".**

Els premis objecte de concurs estan subjectes a retenció a l'efecte d'IRPF, segons determina la legislació vigent.

Reclamació i lliurament del premi:

Al llarg del mes de juny del 2026 es publicarà a través de les webs www.caprabo.es, www.eligebuenoeligesano.es, www.triabotriasa.es i/o webs similars titularitat de Caprabo (ex. Flickr) la relació dels centres guanyadors.

El lliurament de premis es realitzarà a partir del 16 de juny del 2026.

Els/les participants premiats/des poden reclamar i gaudir del premi abans del dia 30 de setembre del 2026, data en què es consideren caducats i sense cap opció de reclamació.

En cap cas se substituirà el premi, a petició dels afortunats, per diners en efectiu o per un altre premi diferent del previst.

11. Les dades personals dels participants seran tractats per Caprabo de forma confidencial i de conformitat amb el que estableix la normativa vigent sobre protecció de dades de caràcter personal.

CAPRABO, S.A. tractarà les dades que disposi dels participants (dades identificatives o de contacte, així com les que resultin dels continguts facilitats pels participants), amb la finalitat de gestionar el present concurs, sent la base jurídica pel tractament de l'execució del concurs. Les dades seran conservades durant el temps en que el concurs estigui vigent i més enllà, en un termini de 12 mesos.

El/la participant que estigüés interessat pot revocar el seu consentiment, accedir a, rectificar, suprimir les seves dades, limitar-ne el tractament i sol·licitar-ne la portabilitat, contactant a aquest efecte a través de dpo@eroski.es (dades de contacte del delegat de Protecció de Dades de Caprabo) o dirigint-se per escrit a CAPRABO, S.A., avinguda de l'Estany de la Messeguera, 40-44 del Prat de Llobregat (Barcelona), fent constar la referència: "LOPD. Tria bo, tria sa". En qualsevol cas, els participants tindran dret a presentar una reclamació davant la Agencia Española de Protección de Datos.

12. El/la participant, amb l'enviament de les seves propostes, cedeix a Caprabo, S.A. els drets derivats de les propostes, tant d'imatge com de propietat intel·lectual per a la seva total o parcial reproducció, ús, distribució, comunicació pública i qualsevol altre tipus d'activitat sobre les propostes, tant en format electrònic, digital o paper, així com en qualsevol altre tipus de suport. I especialment, el participant cedeix aquests drets per allotjar els treballs realitzats a la pàgina web www.caprabo.es, www.triabotriasa.es i www.eligebuenoeligesano.es així com en altres mitjans digitals i escrits, publicació que es farà durant un termini màxim de 4 anys. El participant identificat en cada cas com a autor de la proposta que ha enviat és l'únic responsable del contingut, així com d'assegurar-se que el material remès per a la seva inclusió a la web compleix amb les lleis que en cada cas puguin ser aplicables.

13. CAPRABO, S.A. es reserva el dret a modificar sense previ avís les presents bases per motius de procediment i sempre de manera que no es vegin perjudicats els drets dels participants.

14. La participació en el present concurs implica l'acceptació de les bases exposades anteriorment, les quals estan a la disposició del públic, a petició d'aquest, en les dependències centrals de la companyia compareixent (avinguda de l'Estany de la Messeguera-40-44 del Prat de Llobregat), així com a les webs de Caprabo anteriorment indicades.

El Prat de Llobregat, 14 de maig de 2026.

ANNEX I

AUTORITZACIÓ MENORS

En/Na....., amb DNI.....
i domicili a, com pare/mare/tutor i titular
de la pàtria potestat del participant i amb el consentiment de qualsevol altra persona que
ostenti la pàtria potestat o tutela del menor, AUTORITZO a CAPRABO, S.A. per a la
presa de fotografies i/o gravacions del/la menor
..... i a la seva posterior publicació en els mitjans
de comunicació de CAPRABO, S.A., ja siguin analògics o digitals (Revista Sabor,
material promocional, webs pròpies -on es mantindrà durant un termini màxim de 4 anys-
, comunicacions internes, etc.), mitjans de comunicació de tercers, així com a les xarxes
socials en les que participa la companyia, com a participant en el marc del programa
“Tria Bo, Tria Sa”, amb la finalitat de la difusió d’hàbits de consum saludables, així com
en la promoció de l’activitat de CAPRABO, S.A., imatges que podran ser facilitades a
tercers i publicades pels mateixos, com a mostra de la participació en el concurs: “Dona-
li vida a un Tria-Food!”.

De conformitat amb allò recollit a la normativa sobre protecció de dades de caràcter
personal, li comuniquem que les dades facilitades seran tractades per part de
CAPRABO, S.A., exclusivament amb la finalitat esmentada. Pot exercir els seus drets
d’accés, rectificació, oposició, limitació, portabilitat i supressió, mitjançant comunicació
a aquests efectes a CAPRABO, S.A., fent constar la referència “LOPD tria bo tria sa” a
dpo@eroski.es. Tanmateix té dret a formular una reclamació davant d’una autoritat de
control. Per a més informació sobre el tractament de les dades, pot accedir a la política
de privacitat completa inclosa a les bases legals.

I perquè així consti, el pare/mare o tutor, firmen la present en la data a baix indicada.

DATA:.....

SIGNATURA:.....
pare/mare/tutor