

CONCURSO INFANTIL

¡Dale vida a un Tria-Food!



Estimado docente,

Como parte de las actividades realizadas en el marco del **programa Elige bueno, elige sano**, invitamos a tu alumnado a aprender más sobre la alimentación saludable y responsable participando, con su familia, en el concurso **¡Dale vida a un Tria-Food!**

El concurso tiene como objetivo conocer de forma divertida alimentos de temporada e interesarse por el que nos aportan nutricional y medioambientalmente.

Esta actividad les dará la oportunidad de consolidar los aprendizajes y llevarse los mensajes a casa.



¡Crearemos un calendario con las 12 mejores participaciones!
¿Quieres uno para el aula?



INSTRUCCIONES PARA DOCENTES



1

Reparte una plantilla a cada alumno y alumna para que trabajen en casa.

2

Explicales los pasos para llevar a cabo su participación:

Asegúrate de que entienden la tarea

Crear un dibujo divertido de un alimento de temporada en el mes de su cumpleaños, mencionar platos saludables que se puedan cocinar con este y dar un consejo de alimentación y hábitos de vida saludables y responsables.

Promueve el trabajo con las familias

En la web del programa encontrarán recursos para estimular los conocimientos sobre la temática en todo el entorno del alumnado.



3

Recoge las participaciones de tu alumnado y envíalas **antes del 15 de mayo de 2026** en:

CONCURSO *ELIGE BUENO, ELIGE SANO*
C/ Tuset, 23-25, ático, puerta 7, 08006 Barcelona

También nos las puedes enviar escaneadas a **eligebueno.eligesano@proyectoeducativo.es**

Recuerda escanear las **2 caras**.

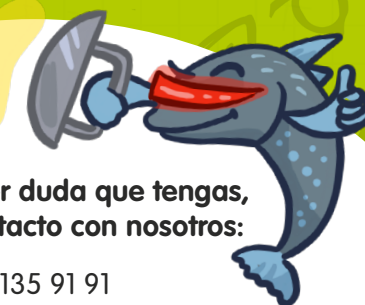
Para cualquier duda que tengas, ponte en contacto con nosotros:

93 135 91 91

eligebueno.eligesano@proyectoeducativo.es

www.eligebuenoeligesano.es

Bases legales del concurso disponibles en la web.



¡Los Tria-Foods aportarán en tu aula mucha diversión y creatividad!

2
GANADORES

Adicionalmente se seleccionarán **10 Tria-Food** más que formarán parte del calendario.

PREMIOS

Premios para fomentar la vida activa de los niños y de las niñas.



CONCURSO INFANTIL ¡Dale vida a un Tria-Food!



El programa *Elige bueno, elige sano*

Más de 265.000 participantes y sus familias han formado parte del programa educativo desde que se puso en marcha en 2009, con el objetivo de enseñar las claves de una **alimentación y estilo de vida saludables y responsables**.

Este año, os invitamos a participar en el concurso *¡Dale vida a un Tria-food!* para profundizar en vuestro conocimiento entorno a los alimentos de temporada y a sus beneficios para la salud y la sostenibilidad.



¡Somos los Tria-Foods!

Alimentos saludables,
sostenibles y sabrosos.



PARTICIPAD EN LA CREACIÓN DEL CALENDARIO ESCOLAR DEL PROGRAMA

El próximo curso escolar crearemos un
calendario único para vosotros.

¡Podréis utilizarlo en la clase o en casa!

¡Las mejores participaciones del concurso
serán las protagonistas de este calendario!



Cómo dar vida a un Tria-Food

Los Tria-Foods tienen que mostrarse al mundo, ¡y te necesitan!
A continuación describimos los pasos para crear uno:

1

Escoge el Tria-Food

¿En qué mes naciste?

Busca un **alimento de temporada** de ese mes.

2

Descubre sus características

Investígalo a fondo. ¿Qué nos aporta? ¿Dónde
y cuándo crece? ¿Cómo huele? ¿Es vistoso y
extrovertido o, más bien, pequeño y tímido?

Imagínatelo como un personaje animado y **dibújalo
con sus características únicas**. ¡Imaginación al poder!

3

Ponle nombre y explica cómo disfrutarlo

Pensad en familia **platos saludables**
que permitan lucirlo y escribidlos.

4

Dale vida

Escribe un consejo sobre alimentación y hábitos
de vida saludables y responsables que tu
Tria-Food quiera transmitirle al mundo.



PREMIOS

2 GANADORES

Cada uno ganará...

**Una experiencia inolvidable para
disfrutar con 3 acompañantes.**

A escoger entre: escalada, camas
elásticas, circuitos de puentes
colgantes, patinaje sobre hielo...

***Y además...
vuestras participaciones
formarán parte del
CALENDARIO DE LOS
TRIA-FOODS!***

*Adicionalmente se seleccionarán **10 Tria-Food** más que formarán parte
del calendario.

Cómo participar

1

Rellene la siguiente autorización:

Sr/Sra _____,
mayor de edad y con D.N.I. _____
como padre/madre o tutor legal de _____
_____, menor de edad,
manifiesto mi conformidad con las bases legales
y autorizo a CAPRABO S.A., para poder tratar sus
datos identificativos y los de mi persona, así como
mis datos de contacto:
[e-mail _____] y
[número de teléfono _____] en
el marco de la iniciativa *Dale vida a un Tria-Food!*,
con la única finalidad de gestionar el presente
concurso.

Firma

**Información básica
sobre protección de datos:**

Responsable: CAPRABO S.A.

Base jurídica y Finalidad:
tratamiento necesario para la gestión del concurso.

Ejercicio de derechos: dpo@eroski.es

Política completa: www.triabotriasa.es/es/aviso-legal/ y bases
legales, apartado 8

2

Completa el reverso de esta ficha

3

Enviadla antes del 15 de mayo a:

POR CORREO POSTAL

Concurso *Elige bueno, elige sano*
C/ Tuset, 23-25, ático, puerta 7, 08006 Barcelona

POR CORREO ELECTRÓNICO

eligebueno.eligesano@proyectoeducativo.es

Consulta toda la información del concurso y las
bases legales en la web: www.eligebuenoeligesano.es



Nombre y apellido: _____

Escuela: _____

Población: _____

Mes de mi cumpleaños: _____

Curso: _____ Clase: _____

Provincia: _____

Alias de mi Tria-Food: _____

EL SUPERCONSEJO SALUDABLE Y RESPONSABLE:

**PLATOS BUENÍSIMOS PARA ELABORAR
EN FAMILIA CON EL TRIA-FOOD:**
