

CONCURS INFANTIL

Dona-li vida a un Tria-Food!



Benvolgut equip docent,

Com a part de les activitats realitzades en el marc del **programa Tria bo, tria sa**, convidem el vostre alumnat a aprendre més sobre l'alimentació saludable i responsable participant, amb la seva família, en el concurs **Dona-li vida a un Tria-Food!**

El concurs té com a objectiu conèixer de forma divertida aliments de temporada i interessar-se pel que ens aporten nutricionalment i mediambientalment.

Aquesta activitat els donarà l'oportunitat de consolidar els aprenentatges i emportar-se els missatges a casa.



Crearem un calendari amb les 12 millors participacions!
Voleu un per a l'aula?



INSTRUCCIONS PER A DOCENTS



1

Repartiu una plantilla a cada alumne i alumna perquè la treballin a casa.

2

Expliqueu els passos per portar a terme la seva participació:

Assegureu-vos que entenen la tasca

Crear un dibuix divertit d'un aliment de temporada en el mes del seu aniversari, mencionar plats saludables que es poden cuinar amb aquest i donar un consell d'alimentació i hàbits de vida saludables i responsables.

Promoveu el treball amb les famílies

A la web del programa trobaran recursos per estimular els coneixements sobre la temàtica en tot l'entorn de l'alumnat.



3

Reculliu les participacions del vostre alumnat i envieu-les **abans del 15 de maig de 2026 a:**

CONCURS TRIA BO, TRIA SA
C/ Tuset, 23-25, àtic, porta 7, 08006 Barcelona

També ens les podeu enviar escanejades a **triabo.triasa@projecteeducatiu.es**
Recordeu escanejar les **2 cares**.

Si tens cap dubte, posa't en contacte amb nosaltres:

93 135 91 91

triabo.triasa@projecteeducatiu.es

www.triabo.triasa.es

Bases legals del concurs disponibles a la web.



Els Tria-Foods aportaran a la teva aula molta diversió i creativitat!

2

GUANYADORS

Adicionalment, se seleccionaran **10 Tria-Food** més que formaran part del calendari.

PREMIS

Premis per fomentar la vida activa dels nens i de les nenes.



CONCURS INFANTIL

Dona-li vida a un Tria-Food!



El programa Tria bo, tria sa

Més de 265.000 participants i les seves famílies han format part del programa educatiu des que es va posar en marxa l'any 2009, amb l'objectiu d'ensenyar les claus d'una **alimentació i estil de vida saludables i responsables**.

Enguany, us convidem a participar en el concurs *Dona-li vida a un Tria-food!* per aprofundir en el vostre coneixement entorn els aliments de temporada i els seus beneficis per a la salut i la sostenibilitat.



Soms els Tria-Foods!

Aliments saludables, sostenibles i saborosos.



PARTICIPEU EN LA CREACIÓ DEL CALENDARI ESCOLAR DEL PROGRAMA

El pròxim curs escolar crearem un calendari únic per a vosaltres.

Podreu penjar-lo a la classe o a casa!

Les millors participacions del concurs seran les protagonistes d'aquest calendari!



Com donar vida a un Tria-Food?

Els Tria-Food han de mostrar-se al món, i et necessiten!
A continuació descrivim els passos per crear-ne un:

1 Escull el Tria-Food

En quin mes vas néixer?
Cerca un **aliment de temporada** d'aquest mes.

2 Descobreix les seves característiques

Investiga'l a fons. Què ens aporta? On i quan creix?
Quina olor fa? És vistós i extravertit o més aviat petit i tímid?

Imagina-te'l com un personatge animat i **dibuixa'l amb les seves característiques úniques**. Imaginació al poder!

3 Posa-li nom i explica com gaudir-lo

Penseu en família **plats saludables** que el facin lluir i escriviu-los.

4 Dona-li veu

Escriu un consell sobre alimentació i hàbits de vida saludables i responsables que el teu Tria-Food vulgui dir-li al món.



PREMIS

2 GUANYADORS

Cadascun guanyarà...

Una experiència inoblidable per gaudir amb 3 acompanyants.

A escollir entre escala, llits elàstics, circuits de ponts penjants, patinatge sobre gel...

***I a més a més...**
Les vostres participacions formaran part del **CALENDARI DELS TRIA-FOODS!**



*Addicionalment, se seleccionaran **10 Tria-Food** més que formaran part del calendari.

Com participar en el concurs?

1 Empleni la següent autorització:

Sr/Sra _____,
major d'edat i amb DNI _____
com a pare/mare o tutor legal de _____,
menor d'edat,
declaro la meua conformitat amb les bases legals i autoritzo a CAPRABO S.A., per a poder tractar les seves dades identificatives i els de la meua persona, així com les meves dades de contacte [e-mail _____] i [número de telèfon _____] en el marc de la iniciativa *Dona-li vida a un Tria-Food!*, amb l'única finalitat de gestionar el present concurs.

Informació bàsica sobre protecció de dades:

Responsable: CAPRABO S.A.

Base jurídica i Finalitat: tractament necessari per a la gestió del concurs.

Exercici de drets: dpo@eroski.es

Política completa: www.triabo.com/ca/avis-legal/ i bases legals, apartat 8.

Signatura

2 Completa el revers d'aquesta fitxa

3 Envieu-la abans del 15 de maig a:

PER CORREU POSTAL

Concurs *Tria bo, tria sa*
C/ Tuset, 23-25, àtic, porta 7, 08006 Barcelona

PER CORREU ELECTRÒNIC

triabo.com@projecteeducatiu.es

Consulta tota la informació del concurs i les bases legals a la web: www.triabo.com



Nom i cognom: _____

Mes del meu aniversari: _____

Escola: _____

Curs: _____

Classe: _____

Població: _____

Província: _____

Àlies del meu Tria-Food: _____

EL SUPERCONSELL SALUDABLE I RESPONSABLE:

**PLATS BONÍSSIMS PER ELABORAR
EN FAMÍLIA AMB EL TRIA-FOOD:**
