

CONCURSO INFANTIL

¡Dale vida a un Tria-Food!



Estimado docente,

Como parte de las actividades realizadas en el marco del **proyecto *Elige bueno, elige sano***, invitamos de nuevo a tu alumnado a aprender más sobre la alimentación saludable y responsable participando, con su familia, en el concurso ***¡Dale vida a un Tria-Food!***

El concurso tiene como objetivo conocer de forma divertida alimentos de temporada e interesarse por el que nos aportan nutricional y medioambientalmente.

Esta actividad les dará la oportunidad de consolidar los aprendizajes y llevarse los mensajes a casa.



¡Crearemos un calendario con las 12 mejores participaciones!  
¿Quieres uno para el aula?



INSTRUCCIONES PARA DOCENTES



1

Reparte una plantilla a cada alumno/a y animales a completarlas en familia.

2

Explícales los pasos para llevar a cabo su participación:

Asegúrate de que entienden la tarea

Crear un dibujo divertido de un alimento de temporada en el mes de su cumpleaños, mencionar platos saludables que se puedan cocinar con este y dar un consejo de alimentación y hábitos de vida saludables y responsables.

Promueve el trabajo con las familias

En la web del programa encontrarán recursos para estimular los conocimientos sobre la temática en todo el entorno del alumnado.



3

Recoge las participaciones de tu alumnado y envíalas **antes del 23 de mayo de 2025** en:

CONCURSO *ELIGE BUENO, ELIGE SANO*  
C/ Tuset, 23-25, ático, puerta 7, 08006 Barcelona

También nos las puedes enviar escaneadas a [eligebueno.eligesano@proyectoeducativo.es](mailto:eligebueno.eligesano@proyectoeducativo.es)

Recuerda escanear las **2 caras**.

Para cualquier duda que tengas, ponte en contacto con nosotros:

664613353

[eligebueno.eligesano@proyectoeducativo.es](mailto:eligebueno.eligesano@proyectoeducativo.es)

[www.eligebuenoeligesano.es](http://www.eligebuenoeligesano.es)

Bases legales del concurso disponibles en la web.



¡Los Tria-Foods aportarán en tu aula mucha diversión y creatividad!

2 GANADORES

Adicionalmente se seleccionarán 10 TriaFood más que formarán parte del calendario.

PREMIOS

Premios para fomentar la vida activa de los niños y de las niñas.



CONCURSO INFANTIL

# ¡Dale vida a un Tria-Food!



## El proyecto *Elige bueno, elige sano*

Más de 220.000 niñas y niños, junto con sus familias, han participado en el programa educativo desde que se puso en marcha en 2009, con el objetivo de enseñar las claves de una **alimentación y estilo de vida saludables y responsables**.

Este año, os invitamos a participar en el concurso *¡Dale vida a un Tria-food!* para profundizar en vuestro conocimiento entorno a los alimentos de temporada y a sus beneficios para la salud y la sostenibilidad.



### ¡Somos los Tria-Foods!

Alimentos saludables, sostenibles y sabrosos.



## PARTICIPAD EN LA CREACIÓN DEL CALENDARIO ESCOLAR DEL PROYECTO

El próximo curso escolar crearemos un calendario único para vosotros.

¡Podréis utilizarlo en la clase o en casa!

¡Las mejores participaciones del concurso serán las protagonistas de este calendario!



## Cómo dar vida a un Tria-Food

Los Tria-Foods tienen que mostrarse al mundo, ¡y te necesitan!

A continuación describimos los pasos para crear uno:

### 1 Escoge el Tria-Food

¿En qué mes naciste?

Busca un **alimento de temporada** de ese mes.

### 2 Descubre sus características

Investígalo a fondo. ¿Qué nos aporta? ¿Dónde y cuándo crece? ¿Cómo huele? ¿Es vistoso y extrovertido o, más bien, pequeño y tímido?

Imagínatelo como un personaje animado y **dibújalo con sus características únicas**. ¡Imaginación al poder!

### 3 Ponle nombre y explica cómo disfrutarlo

Pensad en familia **platos saludables** que permitan lucirlo y escribidlos.

### 4 Dale vida

Escribe un consejo sobre alimentación y hábitos de vida saludables y responsables que tu Tria-Food quiera transmitirle al mundo.



## PREMIOS

### 2 GANADORES

Cada uno ganará...

**Una experiencia inolvidable para disfrutar con 3 acompañantes.**

A escoger entre: escalada, camias elásticas, circuitos de puentes colgantes, patinaje sobre hielo...

**\*Y además... vuestras participaciones formarán parte del CALENDARIO DE LOS TRIA-FOODS!\***

\*Adicionalmente se seleccionarán **10 TriaFood** más que formarán parte del calendario.

## Cómo participar

### 1 Rellene la siguiente autorización:

Sr/Sra \_\_\_\_\_,  
mayor de edad y con D.N.I. \_\_\_\_\_  
como padre/madre o tutor legal de \_\_\_\_\_,  
menor de edad,  
manifiesto mi conformidad con las bases legales y autorizo a CAPRABO S.A., para poder tratar sus datos identificativos y los de mi persona, así como mis datos de contacto:  
[e-mail \_\_\_\_\_] y  
[número de teléfono \_\_\_\_\_] en  
el marco de la iniciativa *Dale vida a un Tria-Food!*, con la única finalidad de gestionar el presente concurso.

Firma

**Información básica sobre protección de datos:**

**Responsable:** CAPRABO S.A

**Base jurídica y Finalidad:**

tratamiento necesario para la gestión del concurso.

**Ejercicio de derechos:** [dpo@eroski.es](mailto:dpo@eroski.es)

**Política completa:** [www.triabetriasa.es/es/aviso-legal/](http://www.triabetriasa.es/es/aviso-legal/) y bases legales, apartado 8

### 2 Completa el reverso de esta ficha

### 3 Enviadla antes del 23 de mayo a:

**POR CORREO POSTAL**

Concurso *Elige bueno, elige sano*  
C/ Tuset, 23-25, ático, puerta 7, 08006 Barcelona

**POR CORREO ELECTRÓNICO**

[eligebueno.eligesano@proyectoeducativo.es](mailto:eligebueno.eligesano@proyectoeducativo.es)

Consulta toda la información del concurso y las **bases legales** en la web: [www.eligebuenoeligesano.es](http://www.eligebuenoeligesano.es)



Nombre y apellido: \_\_\_\_\_

Mes de mi cumpleaños: \_\_\_\_\_

Escuela: \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_ Clase: \_\_\_\_\_

Población: \_\_\_\_\_

Provincia: \_\_\_\_\_

**Alias de mi Tria-Food:** \_\_\_\_\_

**EL SUPERCONSEJO SALUDABLE Y RESPONSABLE:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**PLATOS BUENÍSIMOS PARA ELABORAR  
EN FAMILIA CON EL TRIA-FOOD:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---