

ELS MEUS PETITS CANVIS PER MENJAR MILLOR!



Estimat docent,

Després de l'activitat realitzada en el marc del projecte Tria bo, Tria sa, el teu alumnat continuarà reflexionant sobre l'alimentació saludable i responsable participant juntament amb la seva família al concurs **ELS MEUS PETITS CANVIS PER MENJAR MILLOR!**

Aquest concurs permet a l'alumnat reflexionar sobre com poden implementar petits canvis en les seves rutines per tenir una alimentació saludable i responsable.

Com el teu alumnat ha rebut el reconeixement com a expert/a en alimentació saludable i responsable, ara podran decidir quins canvis cal fer en el seu dia a dia per posar en pràctica tot el que han après.

Acompanya'ls en aquest procés creatiu per consolidar els missatges del projecte!

Si tens cap dubte posa't en contacte amb nosaltres

664613353
triabo.triasa@projecteeducatiu.es
www.triabotriasa.es

Bases legals
del concurs
disponibles
a la web.

INSTRUCCIONS PER A DOCENTS

1

Reparteix una plantilla a cada alumne/a perquè la treballin a casa. La pots descarregar d'[aquí](#).

2

Anima'ls a pensar quins petits canvis poden fer en les seves rutines diàries per menjar d'una manera més saludable i responsable.

3

Explica'ls els passos per portar a terme la seva participació:

- **Trobar la inspiració en família:** reflexionant junts sobre els 3 petits canvis que poden fer dins o fora de la llar per a millorar la seva alimentació i fer un consum responsable.
- **Explicar** els canvis que han consensuat amb les seves pròpies paraules.
- És important **acompanyar cada petit canvi d'un dibuix**, fotografia o collage que l'exemplifiqui.
- **Recull** les participacions del teu alumnat i envia-les **abans del 21 de maig de 2021** a:



També ens les pots enviar escanejades a **triabo.triasa@projecteeducatiu.es**
Recorda escanejar les **2 cares**.



**CONCURS
TRIA BO, TRIA SA**
C/ Tuset, 23-25, pis 4t
08006 Barcelona

ELS MEUS PETITS CANVIS PER MENJAR MILLOR!

Benvolgudes famílies,

Ens alegra informar-vos que la classe dels vostres fills i filles participa en el projecte educatiu Tria bo, tria sa, que promou una alimentació equilibrada i responsable, i la reflexió entorn de la importància d'aquesta en les nostres vides, tant pel que fa a la nostra salut com a l'impacte que aquesta té en el medi ambient.

Després de l'activitat realitzada a classe, el vostre fill o la vostra filla és un expert o experta en aquesta temàtica.

Per això, aquest any us convidem a participar en família en el concurs **ELS MEUS PETITS CANVIS PER MENJAR MILLOR!**

L'objectiu és pensar en 3 petits canvis que podem fer en la nostra vida diària que ens ajudin a alimentar-nos millor i de manera més responsable. Expliqueu-los amb un text i un dibuix o fotografia i tindreu l'oportunitat de guanyar grans premis!

ELS PREMIS:



Primer premi:
Una bicicleta.



Segon premi:
Relotge intel·ligent d'activitat física per a nens/es.

S'estableixen dues categories de participació: 3r i 4t de Primària i 5è i 6è de Primària. A cada categoria hi haurà un primer i segon premi.

Les participacions guanyadores es publicaran a la pàgina web www.triabotriasa.es

Dona una ullada als guanyadors de l'edició anterior del concurs accedint a la **galeria del projecte**.

INSTRUCCIONS PER A LES FAMÍLIES



1

Per inspirar-vos... Penseu en família quins petits canvis podeu introduir en el vostre dia a dia per alimentar-vos de manera més saludable i sostenible. Us podeu inspirar visitant el document "**Petits canvis per menjar millor**" o jugant a "**La missió d'en Tix i la Loy**".

2

Una vegada feta la reflexió, expliqueu-nos els vostres petits canvis

En el revers d'aquesta fitxa trobareu una plantilla on podreu plasmar els vostres petits canvis mitjançant un dibuix, fotografia o collage, i un espai per explicar-nos en què consisteixen.

3

Recordeu lliurar aquesta fitxa

al professor o professora. També podeu enviar-nos-la directament a través del vostre canal de preferència.

ABANS DEL 21 DE MAIG DEL 2021



PER CORREU POSTAL

Concurs Tria bo, tria sa
C/Tuset, 23-25, Pis 4
08006 Barcelona



PER CORREU ELECTRÒNIC

triabo.triasa@projecteeducatiu.es

Empleneu les següents dades:

Jo, _____ en qualitat de (pare/mare/tutor/a) i amb el consentiment de qualsevol altra persona que ostenti la pàtria potestat o tutela del menor _____, he llegit i accepto les bases legals del concurs: "**Els meus petits canvis per menjar millor!**" organitzat per **Caprabo SA**, així com el tractament de dades personals meves i del menor identificat i autoritzo a contactar-me per mitjà del correu electrònic _____ i/o telèfon mòbil _____ conforme al següent:

LES DADES SERAN TRACTADES PER CAPRABO, AMB L'ÚNICA FINALITAT DE GESTIONAR EL PRESENT CONCURS D'ACORD AMB LES BASES LEGALS. SENT EL TRACTAMENT DE LES MATEIXES NECESSARI PER A LA SEVA CORRECTA PARTICIPACIÓ. LES SEVES DADES NO ES TRACTARAN AMB CAP FINALITAT COMERCIAL, NI SERAN COMUNICADES A CAP TERCER. UNA VEGADA FINALITZAT EL CONCURS, LES DADES ES CONSERVARAN ÚNICAMENT PER COMPLIR AMB LES OBLIGACIONS LEGALS OPORTUNES I SERAN ELIMINADES QUAN JA NO SIGUIN NECESSÀRIES. POT EXERCIR ELS SEUS DRETS MITJANÇANT COMUNICACIÓ A DPO@EROSKI.ES. PER A MÉS INFORMACIÓ SOBRE EL TRACTAMENT DE LES DADES, POT ACCEDIR A LA POLÍTICA DE PRIVACITAT COMPLETA INCLOS A LES BASES LEGALS DISPONIBLES A WWW.TRIABOTRIASA.ES.

Si teniu cap dubte poseu-vos en contacte amb nosaltres al telèfon **664613353** o escriviu-nos al correu del projecte i el concurs a triabo.triasa@projecteeducatiu.es

Podeu consultar tota la informació del concurs i del projecte a WWW.TRIABOTRIASA.ES

ELS MEUS PETITS CANVIS PER MENJAR MILLOR!

Nom i cognoms de l'alumne/a

Escola

Curs

Classe

ELS MEUS PETITS CANVIS PER MENJAR MILLOR SÓN:

1

2

3

RECORDA QUE...

És important que els petits canvis ens ajudin a millorar la nostra alimentació i tinguin beneficis per a la sostenibilitat i el medi ambient. Compleixen els vostres petits canvis aquests requisits? Segur que sí!

